

Согласовано

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»

/Соколов Д.В./



ООО «Комплекс-Плюс»

/Невердовский В.О

Двухнедельное циклическое меню питания учащихся группы продленного дня (1-4 кл.)

| № п/п    | Наименование блюда                                                                 | Норма выхода готовой продукции, гр | Технический нормативный документ, ГОСТ              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| I неделя |                                                                                    |                                    |                                                     |
| 1 день   |                                                                                    |                                    |                                                     |
| 1        | Суп картофельный с крупой                                                          | 250                                | №138,139 сб.р.2004г.                                |
| 2        | Тефтели мясные                                                                     | 110                                | № 461,462 сб.р. 2004г                               |
| 3        | Макаронные изделия отварные                                                        | 150                                | № 516 сб.р. 2004г                                   |
| 3        | Чай с сахаром                                                                      | 200/15                             | № 685 сб.р. 2004г.                                  |
| 4        | Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 36                                 | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 5        | Батон нарезной                                                                     | 20                                 | ГОСТ 31805-2018                                     |
| 2 день   |                                                                                    |                                    |                                                     |
| 1        | Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной | 250                                | № 132/110 сб.р. 2004г                               |
| 2        | Сосиски/сардельки/колбаса отварная                                                 | 90                                 | № 413 сб.р. 2004г.                                  |
| 3        | Каша гречневая рассыпчатая/Рис отварной с маслом сливочным                         | 155                                | № 508/511 сб.р. 2004г.                              |
| 4        | Чай с сахаром                                                                      | 200/15                             | № 685 сб.р. 2004г.                                  |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 36                                 | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 6        | Выпечка песочная/дрожжевая                                                         | 50                                 | № 800,805,786,772,747, 769 сб.р. 2004г.*            |
| 3 день   |                                                                                    |                                    |                                                     |
| 1        | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные                                   | 60                                 | №20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983 |
| 2        | Суп картофельный гороховый                                                         | 250                                | №139 сб.р.2004г.                                    |
| 3        | Плов из цыпленка                                                                   | 150                                | № 492 сб.р.2004г.                                   |
| 4        | Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром                          | 200/200/15                         | №631/638/639/685 сб.р.2004г.                        |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 36                                 | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 6        | Батон нарезной                                                                     | 20                                 | ГОСТ 31805-2018                                     |
| 7        | Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли                                            | 50/30                              | № 769/786/772 сб.р. 2004г./ГОСТ 53041-2008          |
| 4 день   |                                                                                    |                                    |                                                     |
| 1        | Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной                                          | 250                                | № 124,125 сб.р. 2004г.                              |
| 2        | Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, пшеницы                                   | 90                                 | № 454/451 сб.р. 2004г                               |
| 3        | Пюре картофельное с маслом сливочным                                               | 155                                | № 520 сб.р. 2004г.                                  |
| 4        | Чай с сахаром                                                                      | 200/15                             | № 685 сб.р. 2004г.                                  |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 36                                 | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 6        | Батон нарезной                                                                     | 20                                 | ГОСТ 31805-2018                                     |
| 5 день   |                                                                                    |                                    |                                                     |
| 1        | Суп картофельный с макаронами /Суп полевой                                         | 250                                | № 140 сб.р.2004г. / № 220 сб.р.1983                 |
| 2        | Колобок особый                                                                     | 90                                 | №463 сб.р.1983 г.                                   |
| 3        | Каша гречневая рассыпчатая/Картофельное пюре с маслом сливочным                    | 155                                | № 508/520 сб.р. 2004г.                              |
| 4        | Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром                          | 200/200/15                         | №631/638/639/685 сб.р.2004г.                        |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 36                                 | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 6        | Выпечка песочная/дрожжевая                                                         | 50                                 | № 800,805,786,772,747,                              |

|           |                                                                                    |            |                                                     |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------|
|           |                                                                                    |            | 769 сб.п. 2004г.*                                   |
| II неделя |                                                                                    |            |                                                     |
| 1 день    |                                                                                    |            |                                                     |
| 1         | Суп картофельный с крупой                                                          | 250        | №138,139 сб.п.2004г.                                |
| 2         | Тефтели мясные                                                                     | 110        | № 461,462 сб.п. 2004г                               |
| 3         | Каша гречневая рассыпчатая                                                         | 150        | №508 сб.п. 2004г.                                   |
| 4         | Чай с сахаром                                                                      | 200/15     | № 685 сб.п. 2004г.                                  |
| 5         | Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 36         | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 6         | Батон нарезной                                                                     | 20         | ГОСТ 31805-2018                                     |
| 2 день    |                                                                                    |            |                                                     |
| 1         | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные                                   | 60         | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2         | Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной | 250        | № 132/110 сб.п. 2004г                               |
| 3         | Плов из цыпленка                                                                   | 150        | № 492 сб.п. 2004г.                                  |
| 4         | Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром                          | 200/200/15 | №631/638/639/685 сб.п.2004г.                        |
| 5         | Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 36         | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 6         | Батон нарезной                                                                     | 20         | ГОСТ 31805-2018                                     |
| 7         | Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли                                            | 50/30      | № 769/786/772 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008          |
| 3 день    |                                                                                    |            |                                                     |
| 1         | Суп картофельный гороховый                                                         | 250        | №139 сб.п.2004г.                                    |
| 2         | Голубцы с рисом, мясом и маслом                                                    | 175        | № 485 сб.п. 2004г.                                  |
| 3         | Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром                          | 200/200/15 | №631/638/639/685 сб.п.2004г.                        |
| 4         | Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 36         | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 5         | Батон нарезной                                                                     | 40         | ГОСТ 31805-2018                                     |
| 4 день    |                                                                                    |            |                                                     |
| 1         | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные                                   | 60         | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2         | Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной                                          | 250        | № 124,125 сб.п. 2004г.                              |
| 3         | Жаркое по-домашнему                                                                | 150        | № 631 сб.п.1983г.                                   |
| 4         | Чай с сахаром                                                                      | 200/15     | № 685 сб.п. 2004г.                                  |
| 5         | Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 36         | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 6         | Выпечка песочная/дрожжевая                                                         | 50         | № 800,805,786,772,747, 769 сб.п. 2004г.*            |
| 5 день    |                                                                                    |            |                                                     |
| 1         | Суп картофельный с макаронами                                                      | 250        | № 140 сб.п.2004г.                                   |
| 2         | Колобок особый                                                                     | 90         | №463 сб.п.1983 г.                                   |
| 3         | Каша гречневая рассыпчатая/Картофельное пюре с маслом сливочным                    | 155        | № 508/520 сб.п. 2004г.                              |
| 5         | Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром                          | 200/200/15 | №631/638/639/685 сб.п.2004г.                        |
| 6         | Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 36         | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 7         | Батон нарезной                                                                     | 20         | ГОСТ 31805-2018                                     |

Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации. Сборник технических нормативов» Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах»./Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М.:, изд. «Хлебпродинформ», 2004г. \* Министерство торговли СССР. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур для предприятий общественного питания, Москва, Экономика, 1983г., Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях./Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва: ДеЛи принт, 2015 год, Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях Санкт-Петербурга, С.Пб, Речь, 2008г.