

Согласовано



МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»

/Соколов Д.В./



ООО «Комплекс-Плюс»

/Невердовский В.О

Двухнедельное циклическое меню платного питания 5-11 класс,
льготное питание учащихся (5-11 кл.) (СВО)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Суп картофельный с крупой	250	№138,139 сб.р.2004г.
2	Тефтели мясные	110	№ 461,462 сб.р. 2004г
3	Макаронные изделия отварные	180	№ 516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.р. 2004г
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	100	№ 413 сб.р. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая/Рис отварной с маслом сливочным	185	№ 508/511 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка песочная/дрожжевая	50	№ 800,805,786,772,747, 769 сб.р. 2004г.*
3 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Суп картофельный гороховый	250	№139 сб.р.2004г.
3	Плов из цыпленка	225	№ 492 сб.р.2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром	200/200/15	№631/638/639/685 сб.р.2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
7	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769/786/772 сб.р. 2004г./ГОСТ 53041-2008
4 день			
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.р. 2004г.
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	100	№ 454/451 сб.р. 2004г
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Суп картофельный с макаронами /Суп полевой	250	№ 140сб.р.2004г. / № 220 сб.р.1983
2	Колобок особый	100	№463 сб.р.1983 г.
3	Каша гречневая рассыпчатая/Картофельное пюре с маслом сливочным	185	№ 508/520 сб.р. 2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром	200/200/15	№631/638/639/685 сб.р.2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018

6	Выпечка песочная/дрожжевая	50	№ 800,805,786,772,747, 769 сб.п. 2004г.*
II неделя			
1 день			
1	Суп картофельный с крупой	250	№138,139 сб.п.2004г.
2	Тефтели мясные	110	№ 461,462 сб.п. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	№508 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.п. 2004г
3	Плов из цыпленка	225	№ 492 сб.п. 2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром	200/200/15	№631/638/639/685 сб.п.2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
7	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769/786/772 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008
3 день			
1	Суп картофельный гороховый	250	№139 сб.п.2004г.
2	Голубцы с рисом, мясом и маслом	230	№ 485 сб.п. 2004г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром	200/200/15	№631/638/639/685 сб.п.2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Выпечка дрожжевая	75	№ 769/786/772 сб.п. 2004г.
4 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.п. 2004г.
3	Жаркое по-домашнему	225	№ 631 сб.п.1983г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка песочная/дрожжевая	50	№ 800,805,786,772,747, 769 сб.п. 2004г.*
5 день			
1	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.п.2004г.
2	Колобок особый	100	№463 сб.п.1983 г.
3	Каша гречневая рассыпчатая/Картофельное пюре с маслом сливочным	185	№ 508/520 сб.п. 2004г.
5	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром	200/200/15	№631/638/639/685 сб.п.2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
7	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации. Сборник технических нормативов» Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах»./Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М., изд. «Хлебпродинформ», 2004г. * Министерство торговли СССР. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур для предприятий общественного питания, Москва, Экономика, 1983г., Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях./Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва: ДеЛи принт, 2015 год, Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях Санкт-Петербурга, С.Пб, Речь, 2008г.