Согласовано
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»

/Соколов Д.В./

ООО «Комплекс-Плюс»

/Невердовский В.О

Двухнедельное цикличное меню питания обучающихся с ОВЗ (5-11 классы)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	250	№ 311 сб.р.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769,786,772, сб. р. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Булочка домашняя	75	№ 769 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/50	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная /тефтели рыбные/котлета рыбная любительская	100	№ 388 сб.р.2004 г./№ П 000087 сб.р. 2008г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	№ 686 сб.р. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	3 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сàхаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г

1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/50	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Плов из цыпленка	225	№ 492 сб.р.2004г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром	200/200/15	№631/638/639/685 сб.р.2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769/786/772 сб.р. 2004г./ГОСТ 53041-2008
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/50	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	100	№ 454/451 сб.р. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	
2	Чай черный с сахаром	200/15	
1	Каша молочная с маслом сливочным	250	№ 311 сб.р.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769,786,772, сб. р. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	II неделя		
	1 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.р. 2004г.

2	Каша молочная с маслом сливочным	250	№ 311 сб.р.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769,786,772, сб. р. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/50	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная /тефтели рыбные/котлета рыбная любительская	100	№ 388 сб.р.2004 г./№ П 000087 сб.р. 2008г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	№ 686 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/50	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	100	№ 413 сб.р. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая /Рис отварной с маслом сливочным	185	№ 508/511 сб.р.2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 / 769,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/50	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	100	№ 454/451 сб.р. 2004г

3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г. . / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Каша молочная с маслом сливочным	250	№ 311 сб.р.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769,786,772, сб. р. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

Министерство экономического развития и торговли Российской федерации. Сборник технических нормативов» Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах».Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М:, изд. «Хлебпродинформ», 2004г. * Министерство торговли СССР. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур для предприятий общественного питания, Москва, Экономика, 1983г., Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях./Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва: ДеЛи принт, 2015 год, Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях Санкт-Петербурга, С.Пб, Речь, 2008г.